PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO INDUSTRIAL PILOTO (IED) (NUESTRA SEÑORA DEL ROSARIO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**OSCAR MARIN OLARTE**
3. FECHA:	2020-08-10	4. HORA:	Lunes,14:00:00,16:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. Nº DE SESIÓN:	9
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. Nº DE SEMANA:	33
8. ZONA:	5	9. CICLO:	1
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Identificar diferentes maneras de movimiento segmentarlo y general por medio de la actividad física .	TÉCNICAS DEL CUERPO : manejar diferentes elementos para generar movimientos diferentes corporales	CONDICIÓN FÍSICA : interactuar con mis padres y explorar las capacidades físicas condicionales	LÚDICA MOTRIZ : aprender a identificar reglas y maneras de juego para e desarrollo motor
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : aplicar conductas de higiene y uso de la hidratacion antes durante y después de realizar cualquier tipo de actividad física			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : compartir y aceptar las diferencias físicas emocionales o cognitivas de mis compañeros o miembros de la familia.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : :compartir y aceptar las diferencias físicas emocionales o cognitivas de mis compañeros o miembros de la familia.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : : Identifico las diferencias y semejanzas de género y físicas de sus compañeros o familiares			
TEMA : coordinación			
SUBTEMAS : coordinación ojo ,mano (viso manual)			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	1.En compañía de un familiar ubica dos botellas a una distancia de tres metros y deberás de desplazarte trotando hacia adelante y hacia atrás durante 40 segundos movilidad articular, calentamiento muscular	espacio	30 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	1. Con la fabricación de una escalera se deberán realizar saltos con los pies juntos primer recuadro 2. Segundo recuadro saltos con los pies juntos hacia adelante regresa primer recuadro	escalera ,zapatos	60 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	1.Estira los brazos hacia delante con tu cabeza inclinada 3.Toma tu pie derecho con la mano izquierdo flexionado la rodilla y de esta manera lograras estirar tus músculos retro alimentación, temas anteriores	xxx	30 minutos

OBSERVACIONES

xxx

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. NUESTRA SEÑORA DEL ROSARIO			Nombre Instructor: OSCAR MARIN OLARTE	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-08-10	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Tunjuelito	
3. Hora:	Lunes,14:00:00,16:00:00	6. Nº de Sesion: 9	9. Nº de Semana: 33	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1074817450	LAURA CAMILA SOLORZANO	Asistio
1016732182	NICOLE GISELLE ROMERO	Asistio
1013662288	MARIA PAULA ALVAREZ	Asistio
1220216114	MAICOL ANDRES QUIMBAY	Asistio
1016731917	Thomas Gallego	Asistio
1128228171	GUSTAVO ANDRES GARCIA	Asistio
1016731685	BRAYAN ESTEBAN OCAMPO	Asistio
1024572601	MARIA PAULA VELANDIA	Asistio
1018485513	THIAGO SAMUEL VILLAMIL	Asistio
1070975128	MARIA CAMILA VANEGAS	Asistio
1115950752	ALISSON MARIETH MENESES	Asistio
1072107570	EDDY SANTIAGO SANCHEZ	Asistio
1025151118	EMANUEL ANTONIO PINTO	Asistio